**สอบปลายภาค**

**20 ข้อ 20 คะแนน วิชา เทคนิคสุขภาพในการทำงาน**

**จงเลือกคำตอบที่สุดเพียงข้อเดียว**

**1** ข้อใดกล่าว**ไม่ถูกต้อง**เกี่ยวกับความหมายของการส่งเสริมสุขภาพ

ก. การสร้างเสริมสมรรถนะให้กับประชาชน

ข. การควบคุมและพัฒนาสุขภาพของประชาชน

ค. กระบวนการสนับสนุนด้านสุขภาพโดยทุกภาคส่วน

ง. การป้องกันโรคติดต่อในชุมชน

**2** การสร้างเสริมสุขภาพมีความสำคัญมากที่สุดในเรื่องใด

ก. การป้องกันโรค ข. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ค. การลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรค ง. การลดอัตราการตายด้วยโรคต่างๆ

**3** ข้อใด**ไม่ใช่**แนวการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพบุคคลในชุมชน

ก. ลดปัจจัยเสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน

ข. มุ่งให้ประชาชนหลีกเลี่ยงความเสี่ยงที่ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพ

ค. เป็นการส่งเสริมสุขภาพโดยส่วนใหญ่จากภาครัฐ

ง. ต้องทำอย่างต่อเนื่องและเป็นกิจกรรมที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต

**4** ข้อใดเป็นการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ

ก. จัดสถานที่ออกกำลังกายเพื่อคนในชุมชน ข. จัดบริเวณเฉพาะสำหรับสูบบุหรี่

ค. จัดพื้นที่สำหรับทิ้งขยะมูลฝอย ง. จัดน้ำดื่มให้ประชาชนในที่สาธารณะ

**5** ข้อใดเป็นการส่งเสริมสุขภาพโดยการส่งเสริมชุมชนให้เข้มแข็ง**มากที่สุด**

ก. สนับสนุนให้ชุมชนพึ่งตนเองได้

ข. สนับสนุนให้ชุมชนสามารถจัดการด้านสุขภาพด้วยตนเอง

ค. สนับสนุนให้ชุมชนเป็นผู้ตัดสินใจ

ง. สนับสนุนให้ชุมชนพึ่งบริการจากภาครัฐ

**6** ข้อใดกล่าว**ไม่ถูกต้อง**เกี่ยวกับการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของบุคคลในชุมชน

ก. การเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในชุมชน

ข. ใช้สิทธิในการรับบริการด้านการสร้างเสริมสุขภาพอย่างเต็มที่

ค. รับรู้ว่าตนมีสิทธิในการได้รับบริการด้านการสร้างเสริมสุขภาพจากภาครัฐ

ง. ให้ความร่วมมือกับภาครัฐในการสร้างเสริมสุขภาพ

**7** หน้าที่ที่สำคัญ**ที่สุด**ของนักเรียนกับการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของบุคคลในชุมชน   
 คือข้อใด

ก. ร่วมมือปฏิบัติในการสร้างเสริมสุขภาพของชุมชน ข. ร่วมวางแผนในการสร้างเสริมสุขภาพของชุมชน

ค. รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพของชุมชน ง. รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพของตนเอง

**8** แนวทางในการสร้างเสริมสุขภาพโดยการพัฒนาศักยภาพของบุคคลที่สำคัญที่สุดคือข้อใด

ก. การให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ

ข. การจัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ

ค. การจัดการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนการเรียนรู้

ง. การสร้างแกนนำชุมชนด้านการสร้างเสริมสุขภาพ

**9** เครือข่ายที่มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของบุคคลในชุมชนใดที่มีบทบาทสำคัญมากที่สุด

ก. ภาคประชาชน ข. โรงเรียน ค. องค์กรภาคเอกชน ง. องค์กรภาครัฐ

**11** องค์กรในข้อใดที่ทำหน้าที่ส่งเสริมให้ประชาชนคนไทยบรรลุเป้าหมายที่ว่า “คนไทยมีสุขภาวะ  
 อย่างยั่งยืน”

ก. สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) ข. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.)

ค. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ง. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

**ข้อที่ 11)** **การกินอาหารที่มีไขมันมาก เป็นสาเหตุของโรคใด**  
   โรคอ้วน  
   โรคท้องร่วง  
   โรคลำไส้อักเสบ  
   โรคกระเพาะอาหาร

**ข้อที่ 12)ข้อใดเป็นพฤติกรรมที่ทำให้เกิดโรค**  
   ดื่มน้ำมากๆ  
   ล้างมือก่อนกินอาหาร  
   อาบน้ำหลังจากตื่นนอน  
   กินอาหารที่มีรสเผ็ดจัด

**ข้อที่ 13)ข้อใดเป็นการป้องกันโรค**  
   ข้ามถนนบริเวณสี่แยก  
   ล้างมือก่อนเข้าห้องน้ำ  
   นอนในห้องที่มีมุ้งลวด  
   ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง

**ข้อที่ 14)ข้อใดไม่ใช่สาเหตุของการเกิดโรคหัวใจ**  
   การไม่ออกกำลังกาย  
   การกินอาหารที่มีรสจัด  
   การดื่มกาแฟ  
   ความเครียด

**ข้อที่ 5)ข้อใดไม่ใช่การให้บริการของคลินิก**  
   ตรวจโรค  
   รักษาโรค  
   จำหน่ายยา  
   จำหน่ายอาหาร

**ข้อที่16)ข้อใดเป็นโรคติดต่อ**  
   โรคมะเร็ง  
   โรคเบาหวาน  
   โรคพยาธิ  
   โรคขาดสารอาหาร

**ข้อที่ 17)ข้อใดเป็นพาหะของโรคไข้สมองอักเสบ**  
   ยุงก้นปล่อง  
   ยุงรำคาญ  
   ยุงลาย  
   ยุงตัวผู้

**ข้อที่18)ข้อใดเป็นสาเหตุของการเกิดโรคอหิวาตกโรค**  
   กินอาหารที่ไม่สะอาด  
   กินอาหารที่มีไขมันมาก  
   กินอาหารที่มีรสจัด  
   กินอาหารที่มีแป้งมาก

**ข้อที่ 19)เพราะเหตุใดโรคไข้หวัดนกจึงเป็นโรคติดต่อที่สำคัญ**  
   ทำให้ไก่ขายไม่ได้  
   ทำให้กินไข่ไม่ได้  
   ทำให้เสียชีวิตได้  
   ทำให้นักท่องเที่ยวกลัว

**ข้อที่ 20ข้อใดเป็นวิธีป้องกันโรคมะเร็งตับ**  
   ไม่สูบบุหรี่  
   ไม่กินอาหารรสจัด  
   ไม่กินผักที่แมลงเจาะ  
   ไม่กินถั่วลิสงค้างคืน